

# 元気爽快セミナー

## 夏のむくみとさようなら

今回の健康増進セミナーは、元気爽快セミナー！！  
どうしてもダイエットやシェイプアップが成功しなくてお困りの方、必見です。  
成功しない原因は、もしかすると、むくみかも・・・

むくみ解消で、身も心もすっきりダイエット。是非、ご参加下さい。



### 内容

- ・夏のむくみって？
- ・クーラーとむくみって？
- ・むくみとリンパ液の関係
- ・むくみの原因と解消法
- ・小顔&ウエストダウン マル秘テクニック大公開



### 日時

8月25日(水)

### 時間

19:00-20:00

### 場所

新大阪フリックビル3F会議室

### 対象者

LASANTE会員様  
新大阪フリックビル入居テナント様

### 参加費

無料

### 受付先

LASANTEフロント 06-6397-1834

LASANTE  
VALUABLE TRAINING GYM



※男女を問わずご参加いただけます。お気軽にお問い合わせください！

----- 申込書<きりとり> -----

所属	
氏名	
ご連絡先	