

■ メンテナンス料金表(予約優先)

※トレーニングジム会員様は下記料金より割引となります。

コース	価格(税込)	時間	内容・対象者
リンパドレナーージュコース	¥4,200	30分(部分)	リンパ液の流れを促進させ、人間本来の元気を取り戻す。疲れやすい、体調を崩しやすい方。体のむくみが気になる方に。ソフトタッチがお好みの方におすすめ。 延長10分 ¥1,050(予約状況によりお断りする場合がございます。)
	¥6,800	60分(全身)	
身体調整コース	¥4,200	30分(部分)	筋肉をほぐし、体のバランスを整える。日常生活や仕事などから来る、体のゆがみや不快感でお悩みの方におすすめ
	¥6,800	60分(全身)	

■ ドイツ式フットケア料金表(予約優先)

※トレーニングジム会員様は下記料金より割引となります。

基本コース	価格(税込)	時間	内容
スキンケア	¥5,250	40分	硬くなった角質やタコ・ウオノメを除去し、かかとなどを綺麗に仕上げます。※40分では取りきれないようなウオノメなどをお持ちのお客様には事前に相談の上、60分コースをお勧めします。(60分¥7,500)
ネイルケア	¥5,250	40分	爪の長さ調整・爪溝の掃除、凸凹や変形・変色・食込みなどを綺麗にします。※40分では対処しきれないような肥厚した爪や奥まで食い込んだ爪のお客様には事前に相談の上、60分コースをお勧めします。(60分¥7,500)
フットコース	¥8,400	70分	スキンケアとネイルケアのセットコース。
LASANTEコース	¥11,500	100分	フットコースにリフレクソロジーを30分プラスしたコース。
早割りスキンケア	¥4,200	40分	2週間以内にスキンケアをお受けいただくお客様へのメニューです。早めのケアが必要とされるお客様にお勧めしています。

※初回はフットプリント+カウンセリングも含まれますので、上記時間より20分程お時間を頂戴いたします。

足の専門家が施す
本格リフレクソロジー

■ リフレクソロジー料金表(予約優先)

※トレーニングジム会員様は下記料金より割引となります。

コース	価格(税込)	時間	内容・対象者
リフレクソロジー	¥3,500	30分(ベーシック)	足裏にあるたくさんの反射区を”痛み持ち良い”程度の加減で刺激し、ふくらはぎを揉み上げます。代謝促進や血行を促し、冷えやむくみなど様々な悩みのお客様に効果的です。また定期的に行うことで未病を防ぐといわれています。 延長10分 ¥1,000(予約状況によりお断りする場合がございます。最大90分)
	¥4,500	40分(スタンダード)	
	¥6,500	60分(リラックス)	